

كورونا فيروس في إيطاليا: ماذا تفعل

يتسبب فيروس كورونا الجديد في آلام في الحلق او صعوبة في التنفس او الالتهاب الرئوي. في حالات ضئيلة يمكن أن يتسبب في الوفاة خاصة بالنسبة للمسنين او من لهم أمراض سابقة . ينتقل فيروس كورونا من شخص لآخر عبر قطرات اللعاب او التنفس. يمكننا نقل فيروس كورونا عندما نسعل أو عند لمس شخص أو في حال كنا قريبين جدا من احدهم. تصل تأثيرات فيروس كورونا من يومين (2) إلى أربعة عشر يوما (14) بعد العدوى.

لتجنب اصابة الفيروس ونشره هناك بعض القواعد المهمة :

1. إذا كنت تعاني من الحمى والسعال ، فاتصل بطبيبك أو أرقام مجانية 112 أو 1500 ولا تذهب إلى الإسعافات الأولية.
2. اسعل في الكوع او في منديل ورقي و قم برمي المنديل مباشرة , قم بغسل يديك بالماء و الصابون.
3. لمدة لا تقل عن دقيقة واحدة لا تبصق في الأرجاء.
4. اغسل يديك بالماء والصابون ولا تلمس فمك أو أنفك أو عينيك. اغسل يديك بالماء والصابون غالبا
5. تجنب الاتصال الوثيق؛ حافظ دائما على مسافة لا تقل عن واحد متر بينك و بين الآخرين و تجنب العناق المصافحة بالأيدي.
6. ابق في المنزل. يمكنك التنقل فقط لأجل العمل و لأسباب صحية أو للتسوق.
7. تنظيف الأسطح و تطهيرها بمواد قوامها الكلور أو الكحول
8. كل المدارس مغلقة و لكن غالبا يتم وضع الدروس على الانترنت و يمكنك متابعتها عبر الهاتف او بواسطة الحاسوب.
9. لا توجد مراسم في الكنائس وفي المسجد وفي أماكن العبادة. لا يمكنك إقامة حفلات واجتماعات مع المزيد من الأشخاص في الأماكن العامة والخاصة.
10. الصيدليات والمتاجر التي تبيع الطعام مفتوحة ولديها جميع المنتجات ، ولكن يمكن لعدد قليل من الناس الدخول في وقت واحد.
11. هذه القواعد سهلة الإلتباع فهي تعمل على الحد من انتشار المرض. اتبع هذه القواعد و قم بإرسالها إلى جميع أصدقائك.

يمكننا أن نفوز كورونا فيروس مع التزامنا جميعاً!

هواتف مكاتب المستشفيات في المنطقة

Pedalino – Tel. 0932/72 25 25

Ragusa – Tel. 0932/62 39 46

Marina di Ragusa – Tel. 0932/23 90 85

Santa Croce – Tel. 0932/91 29 20

San Giacomo – Tel. 0932/23 17 21

Chiaromonte G. – Tel. 0932/92 26 19

Contrada Pezze – Tel. 0932/92 21 11

Monterosso Almo – Tel. 0932/97 72 16

Giarratana – Tel. 0932/97 60 44

Donnalucata – Tel. 0932/93 00 56

Ispica – Tel 0932/95 12 69

Frigintini – Tel. 0932/90 16 60

Pozzallo – Tel. 0932/44 66 23

Scicli – Tel. 0932/93 15 90

Modica – Tel. 0932/44 89 81

Vittoria – Tel. 0932/98 64 25

Scoglitti – Tel. 0932/99 56 33

Acate – Tel. 0932/98 98 49

Comiso – Tel. 0932/96 11 86