

INFLUENZA E VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE

Cosa è l'influenza?

L'influenza è una malattia respiratoria provocata da virus (virus influenzali) che infettano le vie aeree (naso, gola, polmoni). La circolazione dei virus influenzali è massima in Italia solitamente in inverno (21 dicembre - 21 Marzo)

Come si trasmette l'influenza?

L'influenza si trasmette per via aerea, attraverso le goccioline di saliva e le secrezioni respiratorie, in maniera:

- diretta (tosse, starnuti, colloquio a distanza molto ravvicinata)
- indiretta (dispersione delle goccioline e secrezioni su oggetti e superfici).
- Con le mani specie se si usano per contenere uno starnuto, meglio usare il gomito e i fazzoletti usa e getta)

Quali sono i sintomi?

I sintomi dell'influenza includono tipicamente l'insorgenza improvvisa di febbre alta (> di 38°,5), tosse e dolori muscolari. Altri sintomi comuni includono mal di testa, brividi, perdita di appetito, affaticamento e mal di gola. Possono verificarsi anche nausea, vomito e diarrea, specialmente nei bambini.

INFLUENZA E COVID

Qual è la differenza tra Influenza e COVID-19?

L'influenza e il COVID-19 sono entrambi malattie respiratorie contagiose, ma sono causate da diversi virus. L'influenza è causata da infezioni da virus influenzali che si modificano in piccola parte annualmente e nei confronti dei quali la popolazione generale ha sviluppato una parziale immunità. Il COVID-19 è causato dall'infezione da un nuovo coronavirus (chiamato SARS-CoV-2) si tratta di un virus totalmente nuovo e siamo pertanto tutti suscettibili di contrarre la malattia Poiché alcuni dei sintomi iniziali dell'influenza e COVID-19 sono simili, può essere difficile all'esordio capire la differenza tra loro in base ai sintomi

Per saperne di più su COVID-19, visita www.costruiesalute.it (COVID-19)

SFIATIAMO I MITI SUI VACCINI

Si può contrarre l'influenza per la somministrazione del vaccino?

No, i vaccini inattivati contengono il virus ucciso o parti di questo (antigeni di superficie emoagglutinina e neuroaminidasi, subunità virali) che non possono causare alcuna malattia. I vaccini a base di virus vivente (non usati in Italia) contengono l'elemento virale, ma questo è stato attenuato per cui non è in grado di causare la malattia. Raramente, la somministrazione del vaccino può causare una lieve e fugace (12-24 ore) sintomatologia caratterizzata da febbre e dolori muscolari.

FALSE CONTROINDICAZIONI

Qualche esempio di false controindicazioni attribuite al vaccino antinfluenzale?

- Allergia alle proteine dell'uovo, con manifestazioni non anafilattiche
- Malattie acute di lieve entità
- Allattamento
- Infezione da HIV e altre immunodeficienze congenite o acquisite. La condizione di immunodepressione non costituisce una controindicazione alla somministrazione della vaccinazione antinfluenzale.
- La somministrazione del vaccino potrebbe non evocare una adeguata risposta immune.
- Una seconda dose di vaccino non migliora la risposta anticorpale in modo sostanziale.

